

UKESMENY

Uke # 49

Mandag

Varme retter

Langtidsbakt selleri med eple, løk og løpestikkevinaigrette

Stekt potetgnocci med salvie og brunet smør

Suppe

Ribolita med hvite bønner, persille og grønnkål

Dagens blandede salat

Rødbet-salat med gresskarkjerner, urter og syrlig dressing

Ferskt brød & spread

Tirsdag

Varme retter

Spansk frittata spinat og tomat servert med brekkbønner

Kyllingbryst med byggotto, grønnkål og sopp

Suppe

Kremet potet- og purreløksuppe

Dagens blandede salat

Byggsalat med eple, selleristang, norsk feta og bringebær

Ferskt brød & spread

Onsdag

Varme retter

Mumbai burritos med currymos, ristet blomkål og syltet rødløk med mynteyoghurt

Estragonmarinert laks med høstens grønnsaker i grateng

Suppe

Maissuppe med varme krydder

Dagens blandede salat

Høstsalat med langtidsbakte røtter, feta og honning

Ferskt brød & spread

Dagens smådigg

Pannacotta med rørte bær og krønsj

Torsdag

Varme retter

Marinert rødbete med steinsopp og linseragu

Svinenakke med potetpuré og bakte rotgrønnsaker

Suppe

Løksuppe med karamellisert løk og parmesankrutonger

Dagens blandede salat

Green Goddess-salat med grønnkål og granateplekjerner

Ferskt brød & spread

Fredag

Varme retter

Ovnsbakt torsk med anisbakte beter, potet/selleripuré og grønnkålsolje

Plantebasert burgerslide med macdressing og fries

Suppe

Minestrone med flaskegresskar

Dagens blandede salat

Gresk salat med norsk feta

Ferskt brød & spread

HAVEN